



# Informationsveranstaltung

## „Schlaf doch endlich.... - Wie Eltern das Ein- und Durchschlafen ihrer Kinder unterstützen können“

Wir laden Sie recht herzlich zu dieser Informationsveranstaltung ein.

Fast alle Kinder haben im Kleinkindalter Phasen, in denen sie schlecht einschlafen oder häufig aufwachen. An diesem Abend werden Anregungen gegeben, wie Eltern in diesen Phasen durch klare Entscheidungen ohne Gewissensbisse, durch Zuwendung und deutliches Abgrenzen, durch Rituale und Rhythmus ihren Kindern Halt und Sicherheit geben können, damit sich die Schlafprobleme auflösen. Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der VHS.

**am 07.06.2017  
von 20.00-21.30 Uhr**

Veranstaltungsort: Familienzentrum Luthers Arche,  
Sternenburgstraße 90, 53115 Bonn

Referentin: Hildegard Pfister, Dipl.-Sozialarbeiterin, in Kooperation mit VHS

Leitung: Sylvia Monschau

Anmeldung beim Familienzentrum der Lutherkirchengemeinde unter 0228/217871  
oder per Mail unter [s.monschau@lutherkirche-bonn.de](mailto:s.monschau@lutherkirche-bonn.de)  
Mindestteilnehmerzahl acht Personen.  
**Anmeldeschluss ist der 31.05.2017**  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.